

Anta Akhi Circulaire

Toi, Mon Frère

Au service d'une vie de dignité de la personne atteinte de handicap



Décembre 2012

Lumineuse est la Parole de Dieu.

Pacifiante, Elle donne force pour gérer toutes les situations, les difficultés...

Car Elle nous dit de quel Amour nous sommes aimés!

de quelle Tendresse nous sommes "lovés"!

*Il suffit pour nous de nous en nourrir, pour qu'Elle nous permette de grandir,
de nous libérer de tout ce qui étouffe la vie, le bonheur en nous.*

*Pétris de la Parole, nous devenons son expression incarnée,
témoins de Celui qui ne cesse de nous dire Son Amour au quotidien.*

Et cette Parole s'est faite chair en Marie par l'Esprit.

Elle demeure avec nous, en nous, pour nous dire et nous conduire au Père.

Qu'est ce que notre Dieu aurait pu faire de plus

que ce qu'il ne cesse de faire pour nous, en nous, par nous?

*Pour que notre joie soit parfaite que rien et personne ne puisse nous la ravir,
puissions-nous ne cesser de reconnaître les merveilles du Seigneur,
de Le chanter, de Le louer, de Le glorifier...*

Yvonne Chami



Vivons le don de joie !

Chers amis,

Il n'est pas nécessaire d'être riche, ni d'être en bonne santé pour être et vivre heureux. La joie est un don accordé à chacun de nous atteints de handicap ou bien-portant, par notre créateur, afin que nous puissions vivre avec et pour les autres la joie du Don. Car la joie ne persiste jamais si je la garde pour moi seul, elle ne s'épanouit et ne grandit qu'en vivant avec et pour les autres. À Anta Akhi, nous sommes ensemble ! Ensemble pour prier ! Ensemble pour travailler, pour parler, pour aimer ! Ensemble pour dépasser nos difficultés, pour s'offrir des moments agréables et surtout pour préparer Noël ! Octobre, novembre, décembre, trois mois comme



une ruche pour garantir l'ambiance de Noël, l'ambiance de joie !

La capacité de vivre Noël est conditionnée par l'amour que nous avons envers Dieu et surtout envers nos frères les hommes.

Chers amis, nous sommes tous appelés à

vivre ensemble ce don de joie, ce don que nous avons reçu gratuitement et que nous devons donner gratuitement à tous ceux qui sont tristes, fatigué, épuisés, désespérés ou marginalisés.

C'est pourquoi, Noël représente la possibilité qui nous est donnée de découvrir l'Amour de Dieu dans l'enfant Jésus, cet amour qui s'incarne en nous, par notre présence les uns aux autres, par le respect et la prière !

Ensemble pour inonder de joie !

La joie de Noël !

Roula Najem

Fondatrice de la continuité de
Anta Akhi/HVE

Directrice Générale adjointe

Nos amis libanais, en Arabie Saoudite et aux Émirats Arabes Unis !

Nos amis libanais se sont regroupés, depuis un an, pour venir en aide à nos jeunes atteints de handicap. En Arabie, le montant qu'ils ont rassemblé à travers le groupe de Mme Daou nous a permis de mettre en place une tente pour avoir un espace récréatif et festif pour nos jeunes. Aussi, M. et Mme Saad ont mobilisé un groupe d'amis pour l'achat d'un matériel audiovisuel. Quant au groupe vivant aux Émirats, il a contribué à l'achat d'un ordinateur, à côté de l'apport de M. Medawar. Merci chers amis pour votre grand cœur !

Anta Akhi France : Un grand MERCI ! Merci pour tous les amis de Anta Akhi France qui ont célébré pour la 8ème année consécutive, leur dîner de Gala. Cette année, c'est le 1^{er} décembre 2012 à l'hôtel Westin, Paris. Chers amis, merci pour l'amour que vous portez à nos jeunes atteints de handicap et merci pour tout le support que vous donnez à notre action.

Bienvenue à Elisabeth Chaumont qui depuis octobre 2012 a rejoint notre famille au Liban pour deux ans, dans le cadre de la DCC – Délégation Catholique de Coopération. Elisabeth qui fait partie de la Fraternité Franciscaine de Bitche – France, assistera Yvonne pour organiser et rendre accessible les documents de formation existentielle.



À Anta Akhi, c'est le « mois » de Noël ! Venez et voyez !

Noël ! Un temps de grâce pour nous tous. Notre Sauveur vient nous visiter portant avec Lui la paix. Nos jeunes au Foyer de Tendresse, leurs parents et amis l'auraient compris : c'est avec beaucoup de joie qu'ils accueillent l'Enfant Jésus et autour de Sa naissance, c'est un mois de célébrations qui se vit dans la paix, la joie, par l'amour. Tous ! Amis venant seuls ou dans le cadre de leurs écoles, mouvements, compagnies se regroupent et viennent partager avec nos jeunes des moments qui restent gravés dans le cœur de chacun.



Le « mois » de Noël à Anta Akhi s'étend jusqu'au 6 janvier. Pour le vivre en beauté, et garantir une belle ambiance, toute l'équipe est mobilisée, déjà bien avant décembre.

Le démarrage du mois commence par le tirage du nom de l'ami caché : jeunes et équipe participent à ce jeu qui permet d'être présent plus particulièrement aux besoins de l'autre et ce sont des petits gestes de tendresse qui embellissent notre quotidien.

Arrive le 3 décembre : pour fêter la Sainte Barbe, nos jeunes passent une très belle soirée animée par les séminaristes de Saint Jean, Harissa qui tiennent à nous réserver chaque année cette date.

Le 19 décembre est une journée spéciale pour l'équipe de Anta Akhi et les jeunes : « Noël ensemble » est un moment tant attendu ! Nous nous amusons bien durant la journée animée de chants et pleins de jeux, et où nous dévoilons l'ami caché. Ainsi nous entrons tous dans l'ambiance de fête et nous sommes prêts à célébrer le lendemain, la grande Messe de Noël qui joint la grande famille du SeSoBEL et de Anta Akhi. Nous y participons tous avec beaucoup d'émotions, en appréciant la crèche vivante constituée des enfants du SeSoBEL et leurs animateurs.

Les jours passent et c'est le moment de célébrer une grande tradition à Anta Akhi : « Noël ambulant » ! Jésus vient chez nous ! La journée du 24 décembre constitue le cœur de l'action de Anta Akhi à Noël auprès des jeunes : fidèles à l'avènement du Sauveur, nous accompagnons Jésus *dans le Saint Sacrement*, dans Sa visite à nos jeunes atteints de handicap restés chez eux. De maison en maison, 50 personnes, dont prêtres, séminaristes, volontaires et membres de l'équipe, sont répartis en 4 groupes et visitent 30 familles. Accueillis avec beaucoup de joie, nous prions ensemble, et le jeune et sa famille communient au Corps de Christ. Après l'action de grâce, nous chantons des hymnes de Noël accompagnés de la guitare ou de la darbouka, tout en accueillant le Père Noël avec ses bonbons et ses cadeaux... En même temps, au Foyer de

Tendresse, tout est prêt pour fêter l'Enfant Jésus : nos jeunes mettent leurs beaux habits pour le dîner festif. Ils se regroupent autour d'un menu spécial offert par le comité des dames de Anta Akhi ! Après nous être régalés, nous sommes prêts à chanter Noël, adorer le Seigneur, et participer à la messe de minuit.

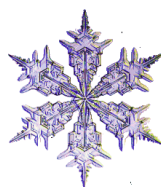
« Gloria in Excelsis Deo » Le Seigneur est né ! Alleluia !

... Et puis... comme la tradition l'exige... nous ouvrons nos cadeaux de Noël ! Et là, c'est vraiment beau de voir le regard de l'enfant en chacun de nous, regard qui traduit notre impatience de découvrir ce qui se cache derrière l'emballage. Merci à tous ceux qui ont contribué à assurer les cadeaux de Noël à nos jeunes.

La veillée de Noël terminée, nous accueillons pendant les 2 jours qui suivent, les visiteurs et amis qui veulent partager avec nous la joie de la fête ; et le soir du 26, c'est nous qui allons à Notre Dame du Liban – Harissa, pour féliciter Marie-Maman pour la naissance de Son Fils et participer à la Messe.



Pour clôturer l'année en beauté, nous célébrons avec nos amis la soirée du Nouvel An. Après le dîner festif, nous prenons un temps d'Adoration eucharistique et nous participons à la messe de minuit en rendant grâce pour l'année qui est passée et en lui confiant celle à venir. Nous lui confions aussi notre grande famille en le remerciant pour tous les amis qui ont contribué à ce que nous ayons une vie de dignité au quotidien, comme nous confions notre pays qui vit une situation difficile ! Et puis... nous poursuivons la fête par la danse.



Nous clôturons les festivités de Noël le 6 janvier, fête de l'Épiphanie en donnant la possibilité à nos jeunes de remercier toute l'équipe de Anta Akhi qui se donne sans compter pour que notre Foyer soit une maison de tendresse au quotidien !

Noël ambulant – Jésus vient chez nous ! Parents, jeunes et animateurs s'expriment

Les parents de nos jeunes sont très touchés et ils nous l'expriment en nous offrant des pâtisseries, en nous demandant de rester encore... Certains sont émus jusqu'aux larmes : « merci de penser à nous ! ». Quant aux jeunes, chacun s'exprime à sa façon : Fady O. nous accueille avec son « habibi » *chéri* habituel, Elie Z. nous dit sa joie avec plein de sons, Fady R. ou sa sœur Rita font la prière, de Paul A. émane une grande paix... Quant à Lara, c'est avec beaucoup de rires et des hochements de tête satisfaits qu'elle communique sa joie... « Ce qui touche le plus, c'est le fait de vivre le vrai sens de Noël. Oui, on peut être présents pour les autres afin qu'ils soient heureux » dira Elie K. qui fait partie de la tournée. Quant à Carlos, il écrira un petit témoignage : « Merci pour l'opportunité donnée pour participer à la journée. C'était une journée bénie par le Seigneur hier. Nous étions très unis et nous avons fait parvenir le précieux Cœur de Jésus dans chaque famille. La joie et l'amour étaient très présents en chacun de nous qui avons participé et en chaque personne à laquelle nous avons rendu visite. Merci mon Dieu. ».

Fadi : « Quand Dieu nous donne la vie en famille, Il nous donne aussi la grâce de la foi. »

Fadi, 38 ans, est un jeune qui vit en permanence au Foyer de Tendresse depuis l'année 2006 ; il est atteint du syndrome de Marinesco-Sjögren, qui résulte en une perte progressive des facultés neuromusculaires. Fadi se déplace sur chaise roulante et aujourd'hui, il ne voit presque plus, il entend très difficilement, mais c'est avec joie qu'il passe ses journées. Son témoignage authentique, résulte d'une vie intense de prière qu'il a pu conserver et développer.



Qu'est-ce que Noël pour toi ?

La fête de Noël est l'incarnation de notre Dieu sur terre. Avant que Dieu ne vienne sur terre, nous étions dans le péché. Mais l'amour de Dieu pour nous est plus grand que notre péché : il a fait que Dieu devienne homme comme nous et participe à toute notre vie, sauf au péché.

Quand Dieu est venu, il nous a fait entrer avec lui dans Sa famille. Nous étions éparpillés, loin de Son chemin. Je sens la joie en pensant que Dieu a tout laissé pour venir chez moi et m'élever à Lui. Ainsi, je deviens membre de Sa famille, moi, et chacun de nous ! Dieu n'est pas venu seulement il y a 2000 ans, mais aujourd'hui aussi, il habite en nous. En connaissance de cause, je peux vivre intensément tous les événements de la journée.

Quand il est venu, notre Dieu a donné sens à la souffrance, au handicap et à toute maladie, et... il nous a donné la joie. Lui ne nous donne pas le handicap ni la maladie mais il est venu pour nous aider, nous élever à Lui et alléger le poids que nous portons en disant : « Moi, Je suis venu porter avec vous votre peine. » Cette pensée me réjouit tellement ! Dieu porte mon handicap avec moi et je ne suis pas seul. Depuis, c'est vrai que ni la souffrance, ni la peine ne disparaissent, mais avec notre Dieu, elles deviennent plus légères. Oui, la souffrance mérite d'être vécue en présence de Dieu ; cette présence qui me reconforte...

Avant de connaître Dieu et Anta Akhi je sentais que Noël passait comme chaque jour de l'année. Après avoir rencontré Dieu j'ai su qu'Il veut que je vive ma mission en tant que témoin de Sa résurrection et Sa joie, et j'ai commencé à sentir pratiquement, la joie dans ma vie. Quand j'aide mon frère selon mes capacités, je sens la joie : si un des jeunes atteints de handicap veut bouger sa main, je l'aide à le faire ; c'est peut-être une chose simple

mais au regard de Dieu c'est quelque chose de très important car j'aide Dieu en personne. Ça me donne beaucoup de joie de penser que le peu qui reste de mes capacités, je ne les garde pas pour moi mais je les mets au service de mon frère, et Dieu continue le reste.

Noël... Foi... Famille

J'aime beaucoup Noël car les gens sont réunis. Quand on met la crèche et l'arbre j'essaie d'imaginer comment Dieu est venu sur terre. Et quand on se réunit à Anta Akhi, je me réjouis de voir des visages que je n'ai plus vus depuis un moment.



Quant à la famille, elle est très importante : nous y vivons la complémentarité ; nous partageons notre vécu, nous exprimons nos besoins, nos joies, notre amour les uns pour les autres. Si une personne vit seule et ne partage pas son vécu, elle pourrait vivre le désespoir. La joie de Dieu s'incarne dans la famille. Quand Marie et Joseph, ont fait le projet de fonder une famille, Dieu n'a pas changé leur projet, mais Il lui a donné un autre sens. Ce n'est plus une famille « privée » mais une, pour le salut de toute personne.

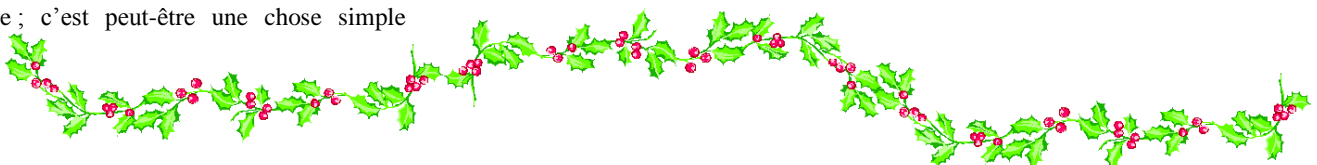
Quand nous sommes réunis, nous prions aussi notre famille du ciel : Jésus a dit que si deux ou trois se réunissent en Son nom, Il est au milieu d'eux ; qu'en serait-il d'une communauté, ou d'une famille ? Quelle joie pourrait en émaner ? Quand nous prions ensemble, Dieu est présent et c'est notre famille qui est en relation avec la Sienna. Nous sommes tous ensemble réunis, et Dieu exauce notre prière. Ça me réchauffe le cœur d'y penser. Quand Il nous donne la vie en famille, Il nous donne aussi la grâce de la foi ! Oui, cette foi s'incarne à travers la famille !

Un dernier mot ?

J'aimerais conclure par une prière :

Je te remercie Seigneur car Tu as mis la joie de Ton Incarnation dans nos cœurs et Ta joie dans nos familles. Aide-nous Seigneur à être cette joie de Noël qu'on vit de façon pratique tous les jours, et qu'on partage avec nos frères. Fais nous savoir que Tu es présent aujourd'hui, et non seulement depuis 2000 ans, que Tu nous connais chacun par son nom et que Tu veux que nous vivions en famille sous Ton regard, avec Toi comme fils d'un même Père. Nous proclamons ainsi notre foi en Toi, nous partageons tout, et nous portons nos soucis de nos frères comme nous portons nos propres soucis.

À la fin j'aimerais Te dire à Toi qui es venu chez nous pour nous élever à Toi : je Te remercie pour cette très grande grâce. Donne-nous d'être toujours en union avec Toi car notre vie n'a pas de sens sans Toi. Avec Toi Seigneur nous pouvons vivre la joie malgré les difficultés et le handicap. Avec Toi, tout mérite d'être vécu. Gloire à Toi à jamais. Amen.



Georgette : « Anta Akhi au cœur de mon amour du Liban. »



C'est grâce (!) à la guerre que j'ai fait la connaissance du Liban et de ses habitants. A l'époque, nous étions jumelés avec une école et la paroisse ND de Lourdes de Beyrouth. Dans le cadre de cette amitié, j'ai visité ce pays pour la première fois autour de Noël 1989. Deux ans plus tard, je suis retournée au Liban avec une délégation diocésaine.



Et puis, par l'intermédiaire de Marie-Paule, qui fait partie de la Fraternité Franciscaine de Bitche, nous avons fait la connaissance d'Yvonne Chami. C'est sa visite qui a ravivé mon désir d'œuvrer pour une cause libanaise car je porte toujours dans mon cœur la gentillesse de tout ce peuple. C'est ainsi que je « travaille » pour Anta Akhi depuis 2006 en pensant sans cesse à ce sourire reflétant la joie de vivre des Libanais jusque sous les obus et que je retrouve aux lèvres de vos protégés atteints de handicap.

Dès le début de l'année je travaille à produire des articles nombreux et variés qui seront vendus lors de marchés de Noël.

Je suis constamment à la recherche d'idées pour confectionner des objets de qualité dont le coût des matériaux permette un prix de vente pas trop élevé. Dès la mi-novembre, Marie-Claire vient m'épauler pour les marchés de Noël et pour solliciter des acheteurs potentiels à domicile. Petit à petit, nous arrivons ainsi à rassembler un peu d'argent au bénéfice de Anta Akhi.

Nous espérons que cette année encore, les « clients » seront au rendez-vous et que nous pourrons ainsi apporter un peu d'aide, à notre modeste mesure, aux protégés de Anta Akhi. Nous restons constamment de tout cœur avec vous. A tous, nous souhaitons un très joyeux Noël.

Georgette Klein

Nouvelles du Liban

Le mois d'octobre était un mois éprouvant pour les libanais qui ont vécu difficilement l'attentat dans le quartier populaire d'Achrafieh - Beyrouth. Le Liban vit toujours une période très instable au niveau régional et national, toutefois, il tient le coup !

Par la prière de tous ses fils, chrétiens et musulmans, et par la protection de la Vierge Marie, nous avons évité le pire.

Merci à vous tous qui avez prié pour le Liban, et qui avez appelé de pays lointains pour demander de nos nouvelles.

Nous sommes confiants que le Liban est plus qu'un pays, c'est un message - *Bienheureux Pape Jean-Paul II* - et qu'il est possible que tous ses fils vivent en paix ; n'est-ce pas que le Pape Benoît XVI est venu porter beaucoup d'espérance à notre Moyen-Orient déchiré ? « Je vous laisse ma paix » aura été le slogan de sa visite.

Puissions-nous laisser l'Esprit nous transformer pour vivre au quotidien, la paix, la joie, l'amour, en frères ! Et continuer à croire que Marie, Reine de l'Impossible peut demeurer Reine du Liban, Elle, la Reine de la Paix.

Appel

Chers amis, notre maison est une maison de prière. Sans un regard tourné vers Jésus, Son Papa, Sa Maman, Son Esprit, nous n'aurions pas pu continuer et nous développer.

Notre appel aujourd'hui est pour vous unir à nous par la prière à l'intention de notre grande famille Anta Akhi, de toutes les familles, et aussi du Liban.

Par la force de la prière, confiants en Jésus vivant, nous pourrons faire face à toutes les intempéries !



Comment aider Anta Akhi :

1. Parrainer un jeune à partir de 10\$ (ou 10€) par mois, 120\$ (ou 120€) par an.
2. Faire un don ponctuel en précisant éventuellement le besoin que vous voulez soutenir.
Pour faire un don avec reçu fiscal en France, prière de contacter au préalable elisabeth.gorius@neuf.fr
Merci de la part que vous prenez à ce que nous construisons ensemble dans notre parcours de vie

Rédaction et supervision

Roula Najm

Directrice générale adjointe

Maya Aoun

Service projets

Avec le clin d'œil d'Yvonne

Si vous souhaitez recevoir notre circulaire par internet plutôt que par courrier papier, merci de nous le signaler par mail.

Anta Akhi : B.P 70164 Antélias Liban – www.antaakhi.org - antaakhi@inco.com.lb +961 4 415365